

## DESAYUNOS SALUDABLES

A lo largo de la próxima semana los alumnos de 1º E.S.O. desayunarán en el instituto.

En días anteriores habrán aprendido en tutoría qué alimentos no pueden faltar en un desayuno saludable y completo que les permita rendir toda la mañana.

¡Buen provecho!

