

ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DE FRUTA ESCOLAR

Nuestro instituto está adscrito, desde el curso pasado, al Programa de Fruta Escolar promovido por el Gobierno de Aragón y financiado por la Unión Europea.

A lo largo del segundo y tercer trimestre, el alumnado de 1º y 2º de ESO ha podido disfrutar de una entrega semanal de fruta de temporada (manzana, pera y plátano).

Terminamos la campaña esta semana en la que se va a distribuir cereza que, junto con el albaricoque han sido las frutas de verano.

El 10 de mayo, en tutoría, el alumnado de 1º de ESO realizó una actividad con una "Cesta de Fruta" adicional, suministrada por el programa en la que se incluían fresas, melón, kiwi y piña.

Los alumnos, en sus distintos grupos, aprendieron sobre las características y beneficios de cada una de ellas, trabajaron en equipo para prepararlas y algunos de ellos realizaron "esculturas frutales". Finalmente la compartimos entre todos.

Esperamos haber contribuido a fomentar el consumo de fruta, principal objetivo del programa, y promover este hábito tan saludable.



