

Desde el IES Pablo Serrano consideramos fundamental hacer activa la vida de nuestros jóvenes pero para ello, no vale con decirlo, hace falta mostrar y predicar un ejemplo en donde nuestros jóvenes pueden sentirse representados.

¿Cómo logramos esto? Acercándonos al entorno y aprovechando los recursos de los que disponemos. Uno de esos recursos es un gimnasio a tan solo 3 minutos andando del instituto y en donde vamos a practicar la modalidad deportiva del CrossFit.

El gimnasio se llama z30 Crossfit y estamos convencidos que entre el maravilloso y dedicado trato que vamos a recibir y sus increíbles instalaciones, nuestros alumnos van a poder vivenciar una modalidad deportiva solo APTA para los más valientes...y nuestros jóvenes valentía la tienen, y no en frascos pequeños como el buen perfume, sino en garrafas de grandes litros, porque si algo es bueno, ¿mejor en grandes cantidades, no?

Terminamos cerrando esta entrada diciendo que será la semana del 21 al 27 de febrero cuando nuestros alumnos de 4º E.S.O visiten las instalaciones de este centro y vivencien este deporte basado en movimientos funcionales, utilización de diferentes objetos y materiales y sobre todo, mucho trabajo que aunque pueda ser algo agotador, seguro que es algo muy gratificador.

Un saludo a todos.



**HAY MUCHOS DEPORTES...
MUCHAS FORMAS DE ENTRENAR...
EN EL IES PABLO SERRANO NOS
ACERCAMOS AL CROSSFIT.**

**GRACIAS A NUESTROS AMIGOS DE R1
SPORT CENTER.**



**LOS DÍAS 23, 24 Y 25 DE OCTUBRE
LOS ALUMNOS DE 4º E.S.O VIVIRÁN UNA EXPERIENCIA
INCREIBLE**



@TUBARRIOMEDUCA

IESPABLOSERRANO.ES



R1SPORTCENTER.COM



@R1SPORTCENTER



**IES PABLO SERRANO-
DEPARTAMENTO DE E.FÍSICA**

